



CHEMIN DE RANDONNÉE

De la Garde-Freinet
à Grimaud

en passant par la Roche Percée





DE LA GARDI À GRIMAUO PAR LA ROQUE TROUCADA

La première partie de cette randonnée offre de jolis points de vue sur la plaine de Grimaud et un couvert végétal agréable sur la seconde partie.

Le trajet en partie goudronné, est praticable toute l'année.

En parcourant ce chemin, vous entrez au cœur d'une forêt de chênes lièges, chênes pubescents et chênes verts, de cistes et de pins maritimes.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Au lieu-dit La Roche Percée (Roque Troucada) se trouve un ancien moulin à eau utilisé pour moudre le blé (aujourd'hui propriété privée). Ce moulin a une histoire administrative surprenante.

Construit sur la commune de Grimaud au 14^e siècle, nommé Moulin de Veyssel, puis Moulin de Vaissel, il appartiendra pourtant à la commune de la Garde-Freinet de 1547 à 1582 par création d'un bail à rente. Durant cette période les habitants de la « Gardi » étaient prioritaires sur tout autre habitant, pour moudre leur grain.

Cette découverte en 1775, dans les archives grimaudoises, rappelle que la commune de la Garde-Freinet aurait 200 ans d'arriérés de loyers ! Mais les recherches effectuées permettront à La Garde-Freinet de ne pas avoir à les régler. Ces recherches constitueront un dossier exceptionnel retraçant l'histoire de ce moulin et des rentiers gardois successifs au cours des 35 années de bail.

On y découvre ainsi les coûts d'entretien d'un moulin, ici une poutre, là un rodet, ou encore les cuillères ou les meules ainsi que l'entretien primordial de béals (canaux d'acheminement de l'eau).

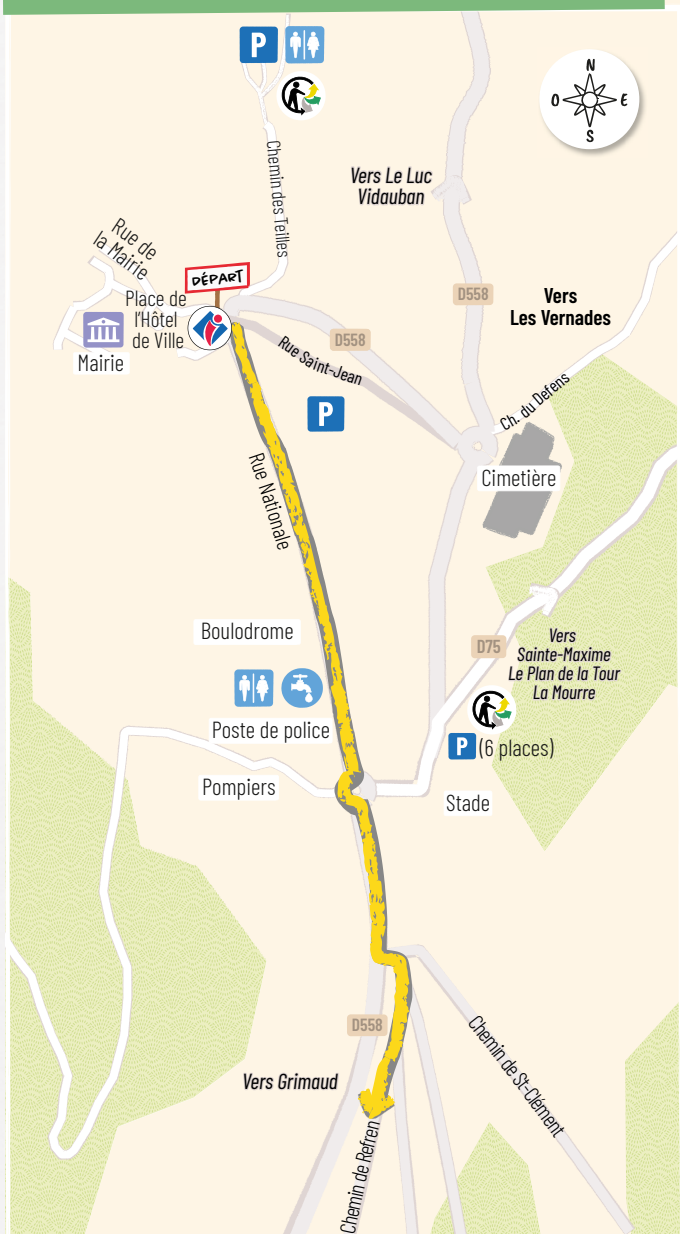
Retrouvez l'ensemble des informations sur la revue du Freinet - n°1-2000 - disponible au Conservatoire du Patrimoine du Freinet à La Garde-Freinet.



**POUR EN SAVOIR PLUS
SUR CE CHEMIN DE
RANDONNÉE**

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr/accueil/publications

AU DÉPART DE LA GARDE-FREINET



RESPECTEZ LA NATURE

- N'allumez ni feu ni cigarette
- N'abandonnez aucun objet ou débris
- Ne ramassez pas de plantes ou d'animaux
- Refermez barrières et clôtures après votre passage
- Respectez l'interdiction de circuler en véhicule à moteur

RESPECTEZ LES AUTRES USAGERS

Le chemin est emprunté par de nombreux promeneurs mais aussi par des agriculteurs, des éleveurs, des forestiers et des chasseurs. Pour une bonne cohabitation de tous, soyez courtois et respectez les autres usagers.

PENSEZ À VOTRE SÉCURITÉ

- Prévoyez des chaussures adaptées à la marche et de l'eau
- Restez sur les chemins balisés

ATTENTION AUX INCENDIES

Consultez la carte d'accès aux massifs forestiers en téléchargeant l'application mobile « Golfe de Saint-Tropez » ou en appelant le serveur vocal 04 89 96 43 43

ATTENTION AUX TROUPEAUX

Jusqu'à 5 500 bêtes (ovins, caprins, asins et bovins) pâturent sur notre territoire et contribuent à la lutte contre les incendies.

Que faire à proximité d'un troupeau ?

- Contournez largement le troupeau et gardez vos distances.
- Tenez votre chien en laisse.

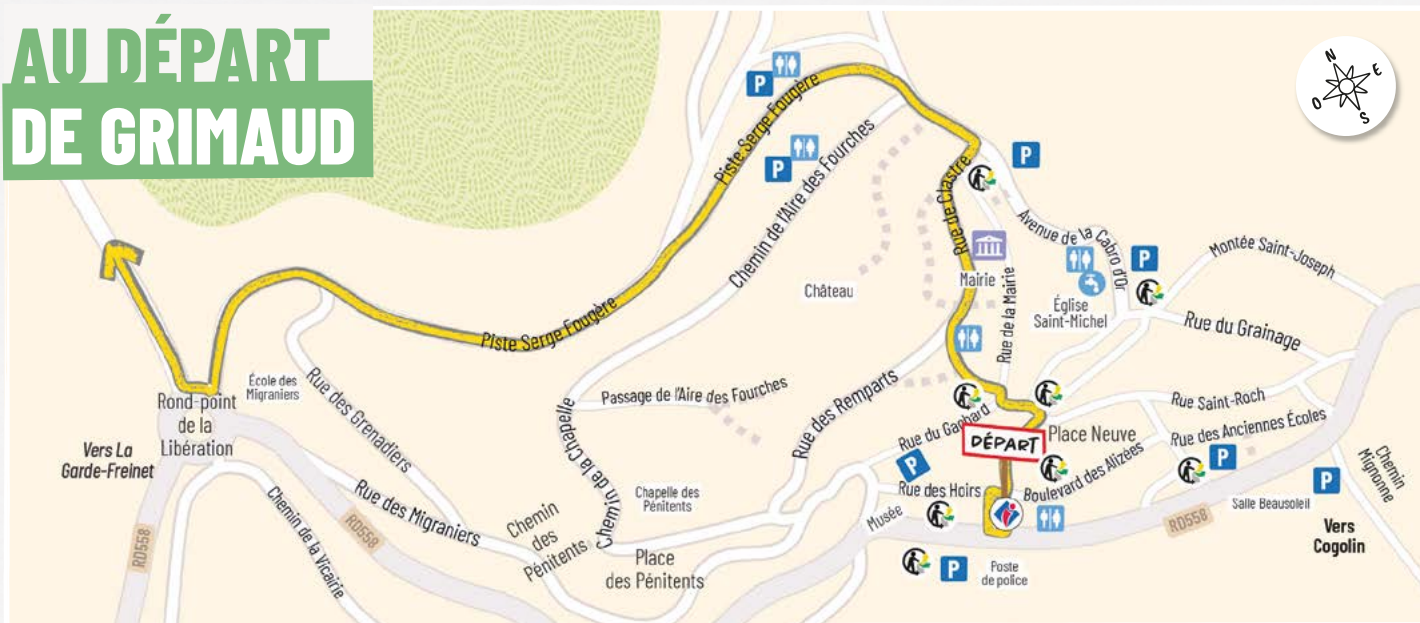
En présence de patous (chiens de protection des troupeaux) :

- arrêtez-vous le temps qu'ils vous identifient ;
- restez calme, ne les menacez pas, ne les caressez pas.

Retrouvez le détail du pas-à-pas au verso



AU DÉPART DE GRIMAUD



La Garde-Freinet (340 m)

La Roche Percée (110 m)

Grimaud (90 m)

DISTANCE 6,6 km

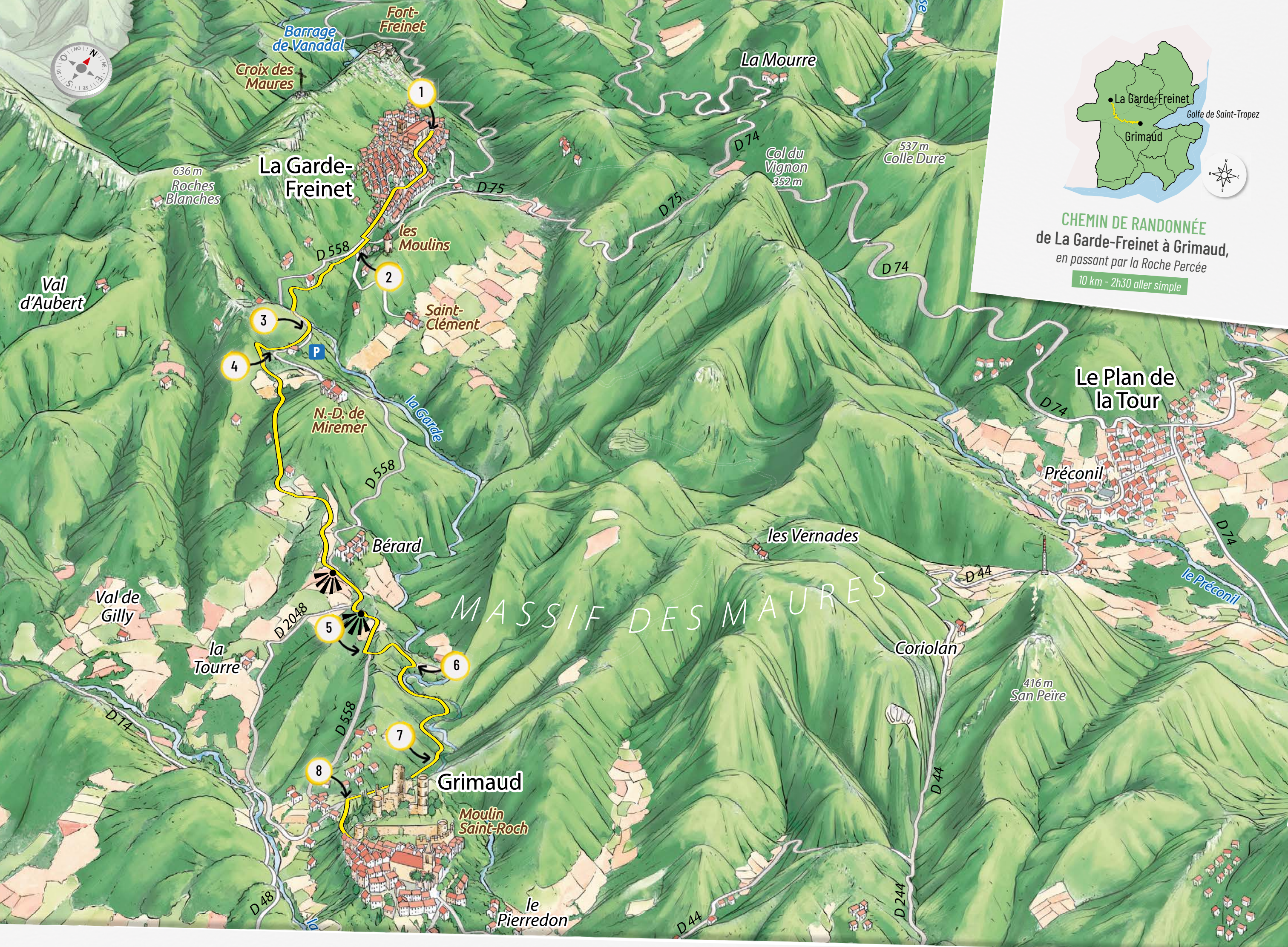
DISTANCE 3,4 km

La Garde-Freinet - La Roche Percée

- 🕒 1h40 aller simple
- 📈 +145 m
- 🏞️ Facile

La Roche Percée - Grimaud

- 🕒 50 min. aller simple
- 📈 +142 m
- 🏞️ Très facile



CHEMIN DE RANDONNÉE
de La Garde-Freinet à Grimaud,
en passant par la Roche Percée
10 km - 2h30 aller simple

MASSIF DES MAURES

PAS-À-PAS

- 1 Au départ de l'office de tourisme de la Garde-Freinet, suivre la Rampe des Sarrazins et remonter jusqu'à la rue Saint-Jacques, puis continuer jusqu'à la Place Neuve. Prendre ensuite la direction de Grimaud en passant devant l'esplanade du Jeu de Boules et le poste de Police municipale.
- 2 Après le giratoire, continuer tout droit en direction de Grimaud. Traverser la route au passage piétons et poursuivre sur le chemin du Refren qui descend derrière la station-service. Suivre le balisage sur 1,2 km.

- 3 Avant l'intersection avec la RD 558, emprunter le petit chemin à droite qui monte sur 100 mètres vers la route.
Attention ! Traversée dangereuse de la route départementale. Soyez prudents ! Pour emprunter en face le chemin du Val d'Aubert sur 800 mètres environ. Pas de passage protégé.
- 4 À l'intersection, suivre le chemin dit de « L'Ancienne Route de la Garde-Freinet », sur 3 km, jusqu'au croisement avec la RD 558
Attention ! Traversée de la route départementale. Au carrefour de la RD 2048 et de la RD 558, traverser prudemment la RD 558 et la longer sur 650 mètres en direction de Grimaud. Pas de passage protégé.

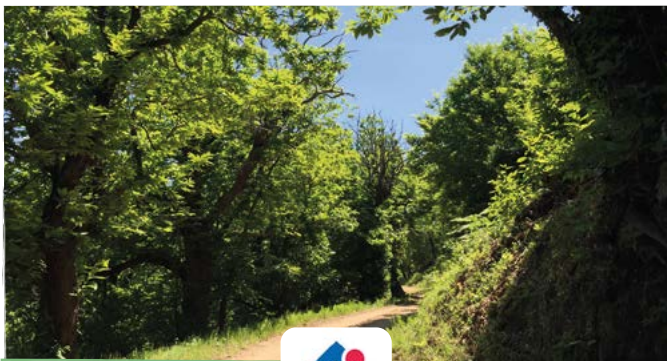
- 5 Arriver à l'entrée du lieu-dit « La Roche Percée » au n° 2150 de la RD 558, emprunter le chemin dit « Piste de Poutassaou » (E 702) - rester sur ce chemin et suivre le balisage sur 550 m par le sentier de terre et de pierres.
- 6 À l'intersection, prendre à droite dans le petit chemin et continuer sur la petite route en partie goudronnée pendant 1,3 km.
- 7 Arriver à l'intersection, poursuivre sur la droite. La route longe la rivière La Garde sur 650 m environ. Remonter le chemin des Vernades qui aboutit au giratoire du « Rond-point de la Libération » à l'entrée du village de Grimaud.

- 8 Rejoindre ensuite le centre du village de Grimaud par la gauche.

Retour par le même itinéraire.

P Parking **🌳** Point de vue remarquable





Offices de
Tourisme
de France

Office de Tourisme communautaire du Golfe de Saint-Tropez

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

Bureau de La Garde-Freinet Catégorie II

Chapelle Saint-Jean - RD 558,

83680 LA GARDE-FREINET

Tél. : +33 (0)4 94 56 04 93

lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr

Office de tourisme de Grimaud Catégorie I

679 route Nationale, 83310 GRIMAUD

Tél. : +33 (0)4 94 55 43 83

info@grimaud-provence.com



Une démarche partenariale

**CHEMINS DE
RANDONNÉE**



Vous empruntez ce chemin de randonnée sous votre propre responsabilité. Sur ce site naturel, le relief peut parfois être accidenté, soyez vigilant !

Numéro d'appel d'urgence : 112

