

GUIDE PRATIQUE - LA MOLE



| 2026 | GOLFE DE SAINT-TROPEZ

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

BIENVENUE À LA MOLE

WELCOME TO LA MOLE

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



L'OFFICE DE TOURISME
est à votre service du 15 avril au
30 septembre. En dehors de cette
période, vous pouvez contacter l'Office
de Tourisme de Cogolin au 04 94 55 01 10

*THE TOURIST OFFICE is at your disposal
from April 15th to September 30th.
Outside this period, you can contact the
tourist office of Cogolin +33 (0)4 94 55 01 10*

Médiathèque
2 rue du Clocher – 83310 La Mole

Téléphone : +33 (0)4 94 49 66 64
lamole@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



Dans ce cadre de verdure exceptionnel au cœur du massif des Maures, La Mole est le point de départ de longues randonnées au travers de paysages remarquables, de vues panoramiques inoubliables, de forêts en bordure de rivière, de prairies où la faune et la flore varient selon les saisons. Sa nature, son agriculture et son authenticité sont des atouts à défendre et préserver, pour le plus grand bonheur des locaux et des visiteurs.



In this exceptional green setting in the heart of the Maures Massif, La Mole is the starting point for long walks through remarkable landscapes, with unforgettable panoramic views, riverside forests and meadows where the flora and fauna change with the seasons.

Its nature, agriculture and authenticity are assets to be defended and preserved, to the delight of locals and visitors alike.

SOMMAIRE SUMMARY / SOMMARIO / INHALT

Ce guide vous présente de façon exhaustive l'offre touristique locale relative aux hébergements, restaurants, activités sportives, culturelles et de loisirs, services.

This guide offers an exhaustive presentation of the local tourist offer in terms of accommodation, restaurants, sports, cultural and leisure activities, services.

| | |
|------------|--|
| p04 | Les festivités <i>Festivities / Festività / Veranstaltungen</i> |
| p06 | Pictogrammes <i>Pictogrammes / Pittogrammi / Piktogramme</i> |
| p07 | Nos engagements <i>Our commitments / I nostri impegni / Unsere Verpflichtungen</i> |
| p08 | Camping <i>Camping / Campeggio / Campingplatz</i> |
| p09 | Chambres d'hôtes <i>Bed and Breakfast / Bed and Breakfast / Gästezimmer</i> |
| p10 | Gîtes <i>Holiday cottages / Ferienwohnungen / Alloggi</i> |
| p11 | Meublés de tourisme <i>Furnished tourist accommodation / Alloggi / Möblierten Ferienwohnungen</i> |
| p12 | Restaurants <i>Restaurants / Ristoranti / Restaurants</i> |
| p14 | Cafés, Bars, Traiteurs, Salons de thé <i>Cafés - Pubs - Caterer - Tea Rooms / Café - Bar - Catering / Cafés - Bars - Caterer</i> |
| p16 | Sports, loisirs et détente <i>Sports, Leisure and Relaxation / Sport, attività e relax / Sport, Freizeit und Entspannung</i> |
| p18 | Artisanat <i>Craft Industry / Artigianato / Handwerk</i> |
| p19 | Produits du terroir et Domaines <i>Local Products & Wine cellars / Prodotti Locali Tipici e Aziende Vinicole / Regionale Erzeugnisse und Weingüter</i> |
| p23 | Randonnées <i>Hikes / Passeggiate / Wanderungen</i> |
| p24 | Les marchés <i>Markets / Mercati / Märkte</i> |
| p25 | Numéros utiles et Urgences <i>Useful numbers and emergencies / Numeri utili e Emergenza / Nützliche Rufnummern und Notfälle</i> |
| p26 | Informations pratiques <i>Practical Information / Informazioni pratiche / Praktische Informationen</i> |

LES PRINCIPALES FESTIVITÉS *FESTIVITIES / FESTIVITÀ / VERANSTALTUNGEN*





JUILLET JULY

FÊTE DE LA SAINTE MAGDELEINE

Fête traditionnelle organisée par l'association "Cultures et Traditions" en collaboration avec la Municipalité dans le plus pur esprit provençal. Un weekend festif à partager en famille ou entre amis.

DÉCEMBRE DECEMBER

FESTIVITÉS DE NOËL

Un week-end festif avec de nombreuses activités et animations pour attendre Noël.

Vous trouverez dans ces pages les manifestations qui ont lieu chaque année à La Mole. Elles sont mentionnées à titre indicatif et peuvent être reportées ou annulées sans préavis en fonction des événements.

This page lists the events that take place in La Mole each year. They are provided for information purposes only and may be postponed or cancelled without notice depending on the event.

Toutes les informations sur les festivités sur www.lamole.fr

HÉBERGEMENTS, RESTAURATION ET AUTRES

ACCOMMODATIONS, RESTAURANTS AND MORE



À EMPORTER

Takeaway
Da asporto
Zum Mitnehmen



ACCESSIBLE PMR

Reduced mobility access
Accesso per disabili
Zugang für Behinderte



ANIMATION DE SOIRÉE

Evening entertainment
Animazioni notturne
Abendveranstaltungen



ANIMAUX

Pets allowed
Animali ammessi
Hunde erlaubt



BAR

Bar
Bar
Bar



BORNE DE SERVICE CAMPING-CAR

Motorhome service area
Servizio campers
Wohnmobil-Servicestation



BRANCHEMENT EAU/ÉLECTRICITÉ

Water and electricity hook-up
Allacciamento acqua / corrente
Wasser / Stromanschluss



CLIMATISATION

Air conditioning
Aria condizionata
Klimaanlage



DRAPS ET LINGE COMPRIS

Bed linen and towels included
Biancheria da letto e da casa compresa
Bett-und Hauswäsche inklusive



JARDIN

Garden
Giardino
Garten



LAVE-LINGE

Washing machine
Lavatrice
Waschmaschine



LAVE-VAISSELLE

Dish washer
Lavastoviglie
Geschirrspüler



LIVRAISON À DOMICILE

Home delivery
Consegna a casa
Lieferung ins Haus



LOCATION DE DRAPS ET LINGE

Bed linen rental
Affitto di biancheria da letto e da casa
Vermietung von Bett-und Hauswäsche



MATÉRIEL BÉBÉ

Baby equipment
Attrezzature per bambini
Baby Möbel



PARKING PRIVÉ

Car park
Parcheggio
Parkplatz



PISCINE

Swimming pool
Piscina
Schwimmbad



PLAT POUR ENFANTS

Children's menu
Menu bambini
Kindermenü



TÉLÉVISION

TV
TV
Fernsehen



RESTAURANT

Restaurant
Ristorante
Restaurant



TERRASSE

Terrace
Terrazzo
Terasse



WI-FI

Wi-fi
Wi-fi
Wlan



VUE SUR VIGNOLE

View of vineyards
Vista sulla vigna
Blick auf Weinfelder

LOCALISATION

LOCATION



À LA CAMPAGNE

In the countryside
In campagna
Auf dem Land



CENTRE-VILLE

City center
Centro
Zentrum



DISTANCE PLAGE

Beach distance
Distanza spiaggia
Entfernung zum Strand



CAPACITÉS

ACCOMMODATION CAPACITY

BUNGALOWS/ MOBILHOMES

Mobil homes/Bungalows
Casa mobile/Bungalow
Mobilheim/Bungalow



CHAMBRE

Room
Camera
Zimmer



TENTE

Tent
Tende
Zelte

MODES DE PAIEMENT

METHODS OF PAYMENT



CARTES DE CRÉDIT ACCEPTÉES

Credit card
Carta di credito
Kreditkarten



CHÈQUES VACANCES

Holidays vouchers
Voucher
Reiseschecks



TICKETS RESTAURANTS

Restaurant vouchers
Ticket restaurant
Restaurant-Gutscheine

NOS ENGAGEMENTS

OUR COMMITMENTS / NOSTRI IMPEGNI / UNSERE VERPFLICHTUNGEN



Nos engagements qualité

- Vous garantir un accueil de qualité et assurer un haut niveau de satisfaction
- Offrir un espace d'accueil agréable et accessible
- Informer et conseiller nos visiteurs sur place et hors place pour rendre leur séjour inoubliable
- Assurer la mise à jour régulière de l'information touristique diffusée
- Garantir la satisfaction de nos visiteurs
- Renforcer le lien avec nos professionnels du tourisme
- Valoriser et faire la promotion du territoire et des acteurs du tourisme
- Animer le réseau des acteurs du tourisme
- Optimiser notre organisation et notre fonctionnement interne
- Assurer la conformité permanente aux critères du label Destination d'Excellence et classement en catégorie
- Professionnaliser le personnel
- Prendre en compte la qualité de vie et conditions de travail
- Nous engager en faveur d'un tourisme durable et responsable
- Réduire notre empreinte environnementale
- Sensibiliser les visiteurs aux écoresponsables et bonnes pratiques
- Accompagner les acteurs du tourisme dans leurs démarches de qualification et/ou de labellisation



Our quality commitments

- *Guarantee you a warm welcome and ensure a high level of satisfaction*
- *Provide a pleasant and accessible reception area*
- *Inform and advise visitors on-site and off-site to make their stay unforgettable*
- *Ensure that tourist information is regularly updated*
- *Guarantee the satisfaction of our visitors*
- *Strengthen relationships with our tourism professionals*
- *Promote and enhance the value of the region and its tourism professionals*
- *Coordinate the network of tourism stakeholders*
- *Optimize our organization and internal operations*
- *Ensure ongoing compliance with the Destination d'Excellence label criteria and classification standards*
- *Support staff professional development*
- *Take into account quality of life and working conditions*
- *Commit to sustainable and responsible tourism*
- *Reduce our environmental footprint*
- *Raise visitor awareness of eco-friendly behaviors and best practices*
- *Support tourism stakeholders in their qualification and/or certification processes*



 440 emplacements |  440 mobilhomes



CAMPING PACHACAÏD

★★★★

Adresse

1639 route du Canadel

83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 55 70 80

pachacaïd@capfun.com

www.pachacaïd.com



Camping situé à flanc de colline au cœur d'une pinède au village de La Mole. À proximité de Saint-Tropez, Port-Grimaud et Sainte-Maxime, venez passer des vacances en famille dont vous rêviez quand vous étiez enfant.



14,5 KM



2,8 KM



DU 10/04

AU 27/09



 4 chambres |  8 pers.



CLOS MIRAGES CHAMBRES D'HÔTES

Adresse

2631 chemin des Crottes et de Saint-Marc

83310 La Mole

Tél. +33 (0)7 68 09 62 86

hebergement@closmirages.fr

www.closmirages.fr



Maison d'hôtes au cœur des vignes du Domaine viticole Clos Mirages et face au Massif des Maures.

TARIFS

Nuitée : à partir de 120 €



10 KM



4 KM



TOUTE
L'ANNÉE



 1 chambre |  26 m² |  2 pers.



GÎTE "LE CABANON DES VIGNES"



Mme Marie SAURON

Adresse

La Bastide Neuve
83310 La Mole
Tél. +33 (0)4 94 49 57 13
contact@siouvette.com
www.siouvette.com



15 KM



1,7 KM



TOUTE
L'ANNÉE

 2 chambres |  72 m² |  4 pers.



GÎTE "LE PIGEONNIER"



Mme Marie SAURON

Adresse

Domaine de Siouvette RD 98
83310 La Mole
Tél. +33 (0)4 94 49 57 13
contact@siouvette.com
www.siouvette.com



15 KM



1,7 KM



TOUTE
L'ANNÉE



6 chambres | 315 m² | 14 pers.



WORLDWIDE 26

Mr Ghislain DUCRAY

Adresse

Chemin St Julien
83310 La Mole
Tél. +33 (0)1 47 22 38 00
gducray@gmail.com
www.balbinehouses.com



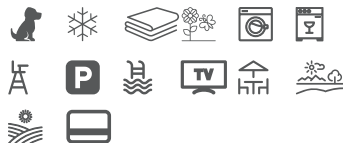
13,5 KM



300 M



TOUTE
L'ANNÉE



4 chambres | 140 m² | 8 pers.



VILLA LA POMMIÈRE

Mme Valérie PRIBITZER-CHIOTTI

Adresse

848 Route des Guiols
83310 La Mole
Tél. +33 (0)6 32 83 82 17
vchiotti@club-internet.fr



13,5 KM



200 M



TOUTE
L'ANNÉE



🍴 60 en salle | 🍴 60 en terrasse



RESTAURANT TRADITIONNEL AUBERGE DE LA MOLE

Adresse

2 place de l'Église
83310 La Mole
Tél. +33 (0)4 94 49 57 01
aubergedelamole@gmail.com



Spécialités du Sud-Ouest. Ouvert en 1962, l'Auberge de la Mole vous propose des plats faits maison et de qualité depuis 3 générations. Cuisine généreuse pour les gourmets et les bons vivants.

Spécialités : Cuisine traditionnelle française, Cuisine du Sud-Ouest

Fermé le lundi et le dimanche soir.



13 KM



DU 27/03
AU 11/10



13,4 KM



DU 15/04
AU 15/10



13 KM



TOUTE
L'ANNÉE



10,3 KM



DU 06/02
AU 30/09



TARIFS

Menu adulte : à partir de 40 €



🍴 20 en salle | 🍴 20 en terrasse



RESTAURANT TRADITIONNEL LA MAISON DE JULIE

Adresse

15 Place de l'Église
83310 La Mole
Tél. + 33 (0)7 68 99 27 61
restaurantlamaisondejulie@gmail.com



Petit établissement créé dans une maison de village entouré d'un grand jardin où le fait maison est le maître mot.

Fermé mardi, mercredi

🍴 50 en salle | 🍴 20 en terrasse



RESTAURANT TRADITIONNEL LE BISTROT GOURMET



Adresse

14 grande Rue
83310 La Mole
Tél. +33 (0)9 67 38 19 28
desilebenjamin@gmail.com



Cuisine raffinée et provençale.

Spécialités : Cuisine traditionnelle française, Cuisine Provençale

Fermé lundi



13 KM



TOUTE
L'ANNÉE



10,3 KM



DU 06/02
AU 30/09



TARIFS

A la carte : à partir de 31 €
Menu adulte : à partir de 50 €
Menu enfant : à partir de 18 €



🍴 24 en salle | 🍴 26 en terrasse



RESTAURANT DE SPÉCIALITÉS ÉTRANGÈRES

LE YOKA

Adresse

31 route du Canadel
83310 La Mole
Tél. +33 (0)7 80 26 89 12
yoka83310@gmail.com
www.yoka83.fr



Yoka La Mole propose une cuisine japonaise raffinée dans un cadre thématisé et moderne.

Spécialités : Cuisine asiatique, Cuisine japonaise

Fermé le dimanche et lundi midi.



12 KM



TOUTE
L'ANNÉE



TARIFS

A la carte : à partir de 4.5 €



PÂTISSERIE / PASTRY



BOULANGERIE-PÂTISSERIE MARTIAL

Adresse

Grande Rue
83310 La Mole
Tél. +33 (0)4 94 49 57 60
patisseriemartial83@gmail.com
www.boulangeriemartial.com



Nouvelle structure, nouveaux horaires,
nouvelle équipe artisans boulangers.
Fabrication journalier de snaking, de pains
spéciaux (olives, épeautre, nordique...) de
pâtisserie et pour vos prestations.

Fermé jeudi



BAR À COCKTAILS / COCKTAIL BAR



CHEERIO COCKTAILS AT HOME

Adresse

360 route du Canadel
83310 La Mole
Tél. +33 (0)6 17 20 73 07
cheeriococktails@gmail.com



Bar à cocktails mobile pour vos
événements privés et professionnels.



TRAITEUR / CATERER



DAVID MILLET ARTISAN TRAITEUR

Adresse

41 rue du Château
83310 La Mole
Tél. +33 (0)6 61 32 73 39
contact@davidmillet-traiteur.fr

Nous proposons une cuisine à la fois
méditerranéenne, gastronomique et
conviviale avec les producteurs de notre
région et les produits français.

8h30-19h sauf dimanche, lundi



MAGASIN DE THÉ / TEA STORE



ERBIERO - MAGASIN DE THÉ

Adresse

1165 chemin du Figaret
83310 La Mole
Tél. +33 (0)6 75 24 54 33
erbiero@gmail.com
www.erbiero.com



Production de tisanes bio du Massif des
Maures.

Fermé dimanche



BARS, CAFÉS, TRAITEURS, SALONS DE THÉ RESTAURANTS / RESTAURANTS / RISTORANTI

BAR, CAFÉ / BAR, COFFEE



LE CAFÉ

Adresse

4 Place de la Mairie
83310 La Mole



"Le Café" à La Mole, sur la place de la Mairie.



13 KM



SUR PLACE



TOUTE
L'ANNÉE





AÉROCLUB DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Adresse

31 Route du Canadel
83310 La Mole
Tél. +33 (0)6 07 53 97 36
contact@aeroclub-saint-tropez.fr
www.aeroclub-saint-tropez.fr



Ecole de pilotage agréée. Vols de découverte, brevet d'Initiation Aéronautique, qualification de site.



12 KM



1 KM



TOUTE
L'ANNÉE



BASE NATURE

Adresse

A 25m du parking de la Verne
83310 La Mole
Tél. +33 (0)4 94 40 05 80
contact@lamole.fr
www.lamole.fr



Un espace de détente et de loisirs pour tous. Parcours santé avec différents équipements sportifs, piste de roller/skate-board, aire de jeux pour les plus petits et aire de pique-nique pour un moment de détente au bord de la Verne.



13 KM



SUR PLACE



TOUTE
L'ANNÉE



MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE VIRGINIE KRAUSENER

Adresse

2 Rue du Clocher
83310 La Mole
Tél. +33 (0)4 94 49 66 64
mediatheque@lamole.fr
www.lamole.fr/mediatheque/



7000 livres, presse, CD, accès internet...
La médiathèque accueille le bureau d'information touristique de La Mole dans ses locaux du 15/04 au 30/09.



13 KM



SUR PLACE



TOUTE
L'ANNÉE



OUT'VENTURE COACHING

Adresse

9 place terre des hommes
83310 La Mole
Tél. +33 (0)6 07 72 43 25
j.pons13@laposte.net



Out'Venture Coaching, le seul training où tu as les cuisses qui brûlent sur le son des cigales. Longe côte à Cogolin, trail, running, randonnées thématiques, coaching fitness et remise en forme.

Fermé samedi, dimanche



11 KM



SUR PLACE



TOUTE
L'ANNÉE



PISTE PUMPTRACK

Adresse

Rue des Bugadières

83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 40 05 80

contact@lamole.fr

www.lamole.fr



Entraînez-vous et amusez-vous sur cette piste en boucle ouverte tous les jours, avec bosses et virages relevés adaptés aux VTT, BMX et trottinette tout-terrain !



13 KM



SUR PLACE



TOUTE
L'ANNÉE



SQUARE PIERRE GRAC

Adresse

Route des Guiols

83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 40 05 80

contact@lamole.fr

www.lamole.fr



Profitez d'un petit coin de verdure en bord de rivière ! Avec ses tables de pique-nique et son aire de jeux, ce square est idéal pour des instants de plaisir et de détente en famille.



13 KM



SUR PLACE



TOUTE
L'ANNÉE





A L'ORÉE DES BOIS

Adresse

83310 La Mole
m-c.biron@orange.fr
f i

Création de bijoux et petits objets en bois local et/ou de récupération, sculptés à la main. Réalisation possible sur commande.



TOUTE
L'ANNÉE



C'CANDLE BY CÉLINE

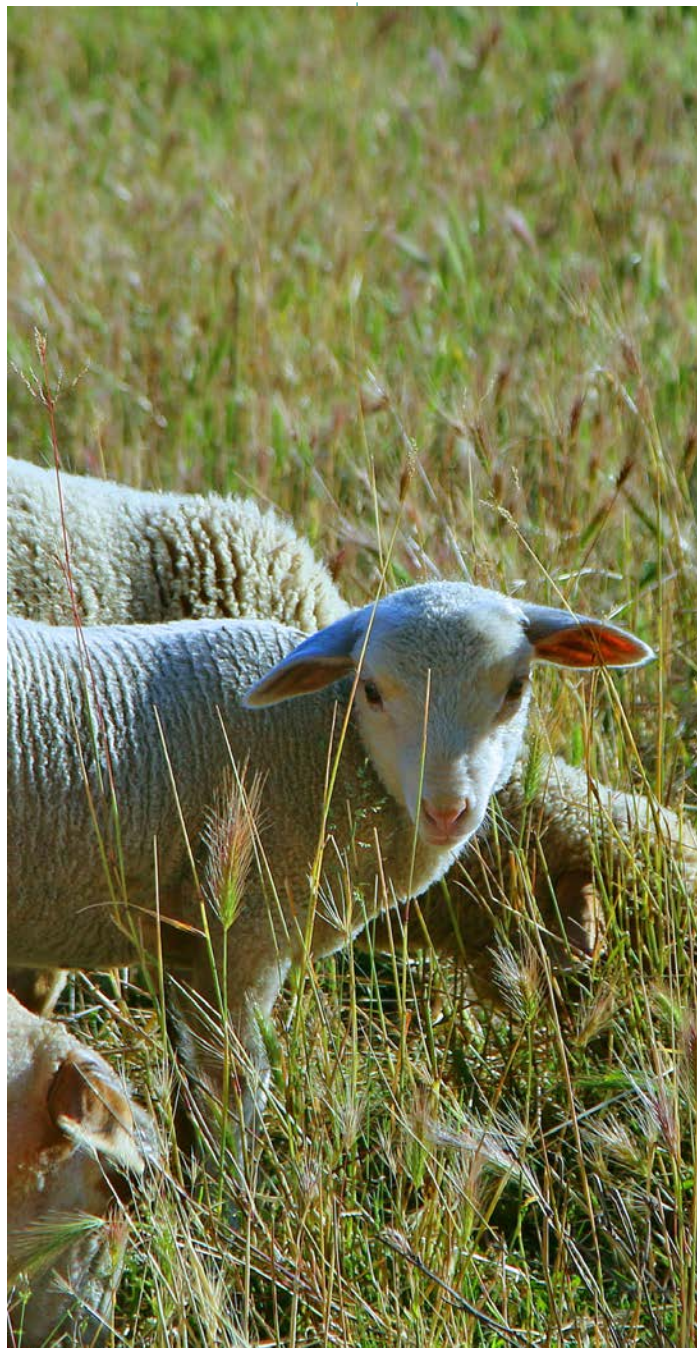
Adresse

83310 La Mole
Tél. +33 (0)7 81 18 06 36
c-candlebyceline@outlook.fr
www.ccandlebyceline.com
f i

Créatrice d'Ambiances Parfumées.



TOUTE
L'ANNÉE





CHÈVRERIE DE BISCARE

Adresse

Quartier Grattué
83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 49 58 38

sabinelambert83@gmail.com



12 KM



1 KM



DU 01/02
AU 31/10

Vente de fromages de chèvre à la ferme. Quartier Grattué à La Mole. Sur rendez-vous uniquement.



CLOS MIRAGES VIGNOBLE



Adresse

2631 chemin des Crottes et de Saint-Marc
83310 La Mole

Tél. +33 (0)7 68 09 62 86

contact@closmirages.fr

www.closmirages.fr



10 KM



4 KM



TOUTE
L'ANNÉE



Les petits domaines créent de grands vins. Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, Clos Mirages est un domaine viticole indépendant repris par la famille en 2020.





DOMAINE DE LA PERTUADE



Adresse

1150 chemin de Saint-Julien

83310 La Môle

Tél. +33 (0)6 31 07 33 32

contact@domainedelapertuade.com

<https://domainedelapertuade.com/>



15 KM



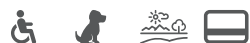
2 KM



TOUTE
L'ANNÉE



Le Domaine de la Pertuade est un domaine viticole, situé "Entre mer et collines" à la Môle. Un terroir d'exception des Côtes de Provence dans le Golfe de Saint-Tropez. Vigneron indépendant, nous vinifions uniquement le fruit de nos vignes.



DOMAINE DE SIOUVETTE



Adresse

990 RD98

83310 La Môle

Tél. +33 (0)4 94 49 57 13

contact@siouvette.com

www.siouvette.com



14,5 KM



1,5 KM



TOUTE
L'ANNÉE



Professionnels et passionnés du vin au sein d'une nature généreuse au climat méditerranéen, niché entre le massif des Maures et la presqu'île de Saint-Tropez, sur la commune de La Môle, se trouve le Domaine de Siouvette.





DOMAINE MURENNES



Adresse

Route des Crêtes
83310 La Mole

Tél. + 33 (0)6 09 08 61 86

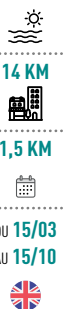
+ 33 (0)6 10 03 07 72

contact@domainemureennes.fr

www.domainemureennes.fr



Dans notre paradis caché au cœur du massif des Maures à quelques kilomètres de La Mole et du Rayol-Canadel sur Mer, nous cultivons 6 ha de vignes en culture biologique.



MOULIN DE LA TEISSONNIERE

Adresse

Moulin de la Teissonniere
83310 La Mole

Tél. + 33 (0)6 07 88 77 21

sceahermitage@cs.com

www.moulindeleteissonniere.com



Domaine de plus de 1000 oliviers avec son moulin à huile.
Visites sur rendez-vous.





RANDONNÉES LA MOLE

CARTE DE BALADES DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME



SENTIER DE LA MOLE À COGOLIN PAR LE BARRAGE DE LA VERNE ET LA CHAPELLE SAINTE MAGDELEINE

DURÉE : 4h30 aller - **DISTANCE** : 12,1 km
DIFFICULTÉ : Facile - **DÉPART** : Place de la Mairie

Partez à la découverte de la richesse des paysages et de la végétation du massif des Maures.



SENTIER DE LA MOLE À COGOLIN PAR LA PATRONNE ET LE VAL D'ASTIER

DURÉE : 3h aller
DISTANCE : 15,8 km
DIFFICULTÉ : Moyenne
DÉPART : Place de la Mairie

Cette randonnée reliant La Mole à Cogolin, est facilement praticable à pied ou à VTT grâce à son faible dénivelé. Longez le cours d'eau La Môle, les prairies de pâturages et appréciez la végétation luxuriante de la Vallée de La Môle.



SENTIER DE LA CHARTREUSE DE LA VERNE PAR LE BARRAGE DE LA VERNE

DURÉE : 6h aller/retour - **DISTANCE** : 20 km
DIFFICULTÉ : Difficile - **DÉPART** : Usine de traitement des eaux

Découvrez la faune et la flore exceptionnelles qui bordent le barrage de la Verne avant de poursuivre votre chemin jusqu'à la Chartreuse de la Verne, monastère fondé en 1170, classé au titre des Monuments Historiques.

RANDO-GUIDÉE

TÉL. +33 (0)4 94 55 01 10
cogolin@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.amusezvous.net

Envie de découvrir les vertus de la flore méditerranéenne tout en pratiquant la randonnée ? Cette rando guidée est faite pour vous ! Notre guide vous dévoilera les caractéristiques, les vertus et même des anecdotes sur la végétation méditerranéenne.

DURÉE : 2h30 - **DISTANCE** : 5 km - **TARIFS** : 5€/personne

Rendez-vous à 9h30 les derniers mardis d'avril, mai, septembre et octobre. Nombre de personnes limité - Réservation obligatoire sur www.amusezvous.net



LES MARCHÉS AUX ALENTOURS

*NEARBY MARKETS / MERCATI IN GIRO
MÄRKTE IN DER UMGEBUNG*

LUNDI *MONDAY / LUNEDI / MONTAG*
Sainte-Maxime

MARDI *TUESDAY / MARTEDI / DIENSTAG*
Saint-Tropez | Bormes les Mimosas | La Londe les Maures

MERCREDI *WEDNESDAY / MERCOLEDI / MITTWOCH*
Cogolin | Cavalaire-sur-Mer | La Garde Freinet | Bormes les Mimosas

JEUDI *THURSDAY / GIOVEDI / DONNERSTAG*
Grimaud | Le Plan de la Tour | Port-Grimaud I* | Ramatuelle |
Sainte-Maxime | Le Lavandou

VENDREDI *FRIDAY / VENERDI / FREITAG*
Rayol-Canadel Sur Mer** | Sainte-Maxime

SAMEDI *SATURDAY / SABATO / SAMSTAG*
Cogolin | Saint-Tropez | Bormes les Mimosas | La Favière (mai-sept)

DIMANCHE *SUNDAY / DOMENICA / SONNTAG*
Port-Grimaud I* | La Garde Freinet | La Croix Valmer | Ramatuelle |
La Londe les Maures (avr-oct)

* Avril à octobre / April to October / Aprile a Ottobre / April bis Oktober

** Avril à septembre / April to September / Aprile a Settembre / April bis September



NUMÉROS UTILES, URGENCES

USEFUL NUMBERS, EMERGENCIES / NUMERI UTILI, EMERGENZA / NÜTZLICHE RUFNUMMERN, NOTFÄLLE

AÉROPORT INTERNATIONAL DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

31 route du Canadel - 83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 54 76 40

www.sainttropez.aeroport.fr

Situé entre les communes de Cogolin et La Mole à 18 km du village de Saint-Tropez, nous vous accueillons toute l'année dans des locaux modernes avec une équipe qualifiée permettant de répondre à toutes les demandes de nos clients, passagers et équipages.


MAIRIE CITY HALL

2 place de la Mairie - 83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 40 05 80

www.lamole.fr

 Village de La Mole

 [villagedelamole](https://www.instagram.com/villagedelamole)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

URGENCES SANTÉ HEALTH EMERGENCIES

| | |
|---|--|
| Appel d'urgence | 112 |
| Pompiers | 18 ou +33 (0) 4 94 55 08 18 |
| Gardes ruraux | +33 (0)6 82 48 95 56 +33 (0)6 79 63 31 99 police@lamole.fr |
| Gendarmerie Nationale (RN 98 - Grimaud) | 17 ou +33 (0)4 98 12 68 80 |
| SAMU | 15 |
| Pôle de Santé de Gassin | +33 (0)4 98 12 50 00 |
| Pharmacie de garde | 3237 |
| Centre anti-poison (Marseille) | +33 (0)4 91 75 25 25 |
| Urgences pédiatriques (Hôpital Sainte Musse - Toulon) | +33 (0)4 94 14 54 01 |
| Urgences vétérinaires du Golfe | +33 (0)7 77 00 00 79 |

SE DÉPLACER MOVE AROUND

LOCATION DE VOITURES

CARS RENTAL

RD98 - Aéroport international
du golfe de Saint-Tropez - 83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 54 76 40

www.sainttropez.aeroport.fr

TAXI DIDIER

Tél. +33 (0)6 40 43 45 40

taxididier83@gmail.com

www.taxi-st-tropez.fr

LA POSTE POST OFFICE

Médiathèque
2 rue du Clocher - 83310 La Mole

Tél. 04 94 49 66 64

INFORMATIONS PRATIQUES

PRATICAL INFORMATION / INFORMAZIONI PRATICHE / PRAKTISCHE INFORMATIONEN

VENIR À LA MOLE COME TO LA MOLE



EN VOITURE *BY CAR*

DE TOULON ET HYÈRES

Par la RD98

DE NICE

Par l'A8, échangeur du Luc, via la Garde-Freinet par la RD558

DE MARSEILLE

Par l'A8, échangeur du Muy, via Sainte Maxime par la RD25



EN TRAIN *BY TRAIN*

• Gare Les Arcs Draguignan

• Gare Toulon

• Gare Aix-en-Provence TGV

• Gare Saint-Raphaël

www.sncf-connect.com



EN AVION *BY AIR*

• Aéroport Marseille : 135 km

• Aéroport Nice : 95 km

• Aéroport Toulon - Hyères : 35 km



EN AUTOCAR ZOU! *BY BUS ZOU!*

RÉSEAU DE TRANSPORTS DE LA RÉGION SUD

Ligne 879 : Saint-Tropez - Cogolin - La Mole - Toulon

www.zou.maregionsud.fr

Tél. 04 13 94 30 50


AUTRES INFORMATIONS

Ce guide a un caractère d'information, il ne peut en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme. Si vous souhaitez louer un meublé, l'Office de Tourisme accomplit une mission d'information. Pour tout renseignement concernant les tarifs, la réservation et le confort, nous vous invitons à contacter les loueurs.

FURTHER INFORMATION

This brochure is for information purposes only, the Tourist Office cannot be held responsible for its contents. Regarding housing rentals the sole function of the Tourist Office is to provide information. For further information concerning prices and reservations, please contact the owners or rental companies directly.



Guide 2026 de l'Office de Tourisme de La Mole | Imprimé en 500 exemplaires | Impression : Caractere Imprimeurs | Conception : Agence , Golfe de Saint-Tropez | Photos : Mairie de la Mole, E. Bertrand, Var Toursime, Office de Tourisme communautaire, iStock, Golfe de Saint-Tropez.


Amusez-vous

GOLFE DE SAINT-TROPEZ



300
LOISIRS

JUSQU'À
-20%

 Véhicule 100% électrique

Réservez-sur
www.amusez-vous.net



 **Golfe**
de Saint-Tropez
Territoire d'exception



OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

BUREAU LA MOLE - CATÉGORIE II

Médiathèque - 2 rue du Clocher - 83310 La Mole

Tél. +33 (0)4 94 49 66 64

lamole@golfe-sainttropez-tourisme.fr

www.golfe-sainttropez-tourisme.fr

Point de vente *Amusez-vous*



 OTCGolfedeSaintTropez /  otc_golfedesainttropez

HORAIRES D'OUVERTURE

OPENING HOURS | ORARIO DI APERTURA |

ÖFFNUNGSZEITEN

DU 15 AVRIL AU 30 SEPTEMBRE

FROM APRIL 15TH TO SEPTEMBER 30TH | DAL 15 APRILE AL 30 SETTEMBRE

VON 15. APRIL BIS 30. SEPTEMBER

Lundi et mardi

Monday, Tuesday | Lunedì, Martedì
Montag, Dienstag

9.00 am - 1.00 pm | 2.00 pm - 5.00 pm

Mercredi, jeudi et vendredi

Wednesday, Thursday & Friday
Mercoledì, Giovedì, Venerdì
Mittwoch, Donnerstag und Freitag

9.00 am | 1.00 pm

En dehors de cette période,
vous pouvez contacter
l'office de tourisme de Cogolin
au +33 (0)4 94 55 01 10

Outside this period, you can contact
Cogolin Tourist Office at +33 (0)4 94 55 01 10



OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ
2, RUE BLAISE-PASCAL | 83310 COGOLIN
contact@golfe-sainttropez-tourisme.fr