

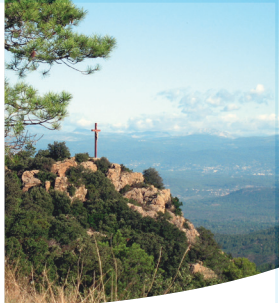


LA GARDE-FREINET



GUIDE DES RANDONNÉES PÉDESTRES

EXPLICATIONS & CONSEILS



QUELQUES CONSEILS

- > Notre nature est fragile, respectez-la
- > Ne fumez pas en forêt - n'allumez pas de feux
- > Le camping sauvage est interdit
- > Ne détruisez pas la flore
- > Respectez la faune (tortue d'Hermann, espèce protégée !)
- > Respectez la propriété privée
- > Ne laissez pas vos déchets

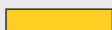


- > Toute randonnée suppose un matériel adapté : chaussures, vêtements...
- > Emportez toujours une boisson
- > Avant de partir, renseignez-vous sur la météo et les risques d'incendie :
 - à l'Office de Tourisme **04 94 56 04 93**
 - sur Internet **www.meteofrance.com** ou **www.var.pref.gouv.fr/massifs**

BON À SAVOIR



Mauvaise direction



Tout droit



À gauche



À droite

Le balisage des sentiers de randonnée est de couleur jaune (à l'exception de la randonnée 1 La Croix et le Fort-Freinet, balisée rouge et bleu) et se trouve à des intervalles sur arbres, roches, panneaux...

Une option d'itinéraire est indiquée sur le plan par un tracé jaune interrompu.

Le dénivelé est indiqué sur chaque plan.

//

*Nous remercions nos voisins,
les Randonneurs Cannetois pour leur aide
lors du balisage de nos randonnées.*

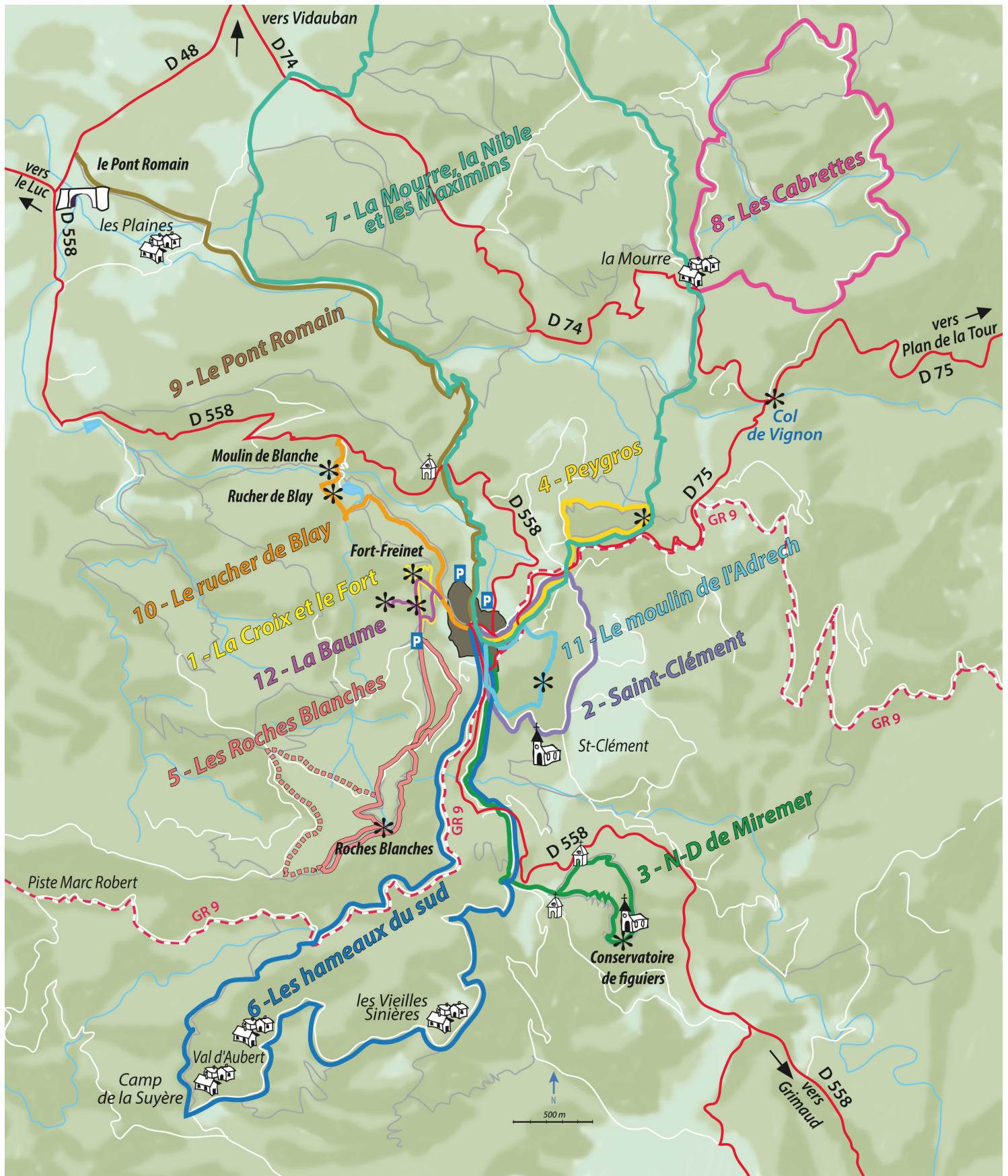
//



Office de Tourisme de la Garde Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



PLAN DES RANDONNÉES PÉDESTRES



LÉGENDE



Durée
approximative
de la randonnée



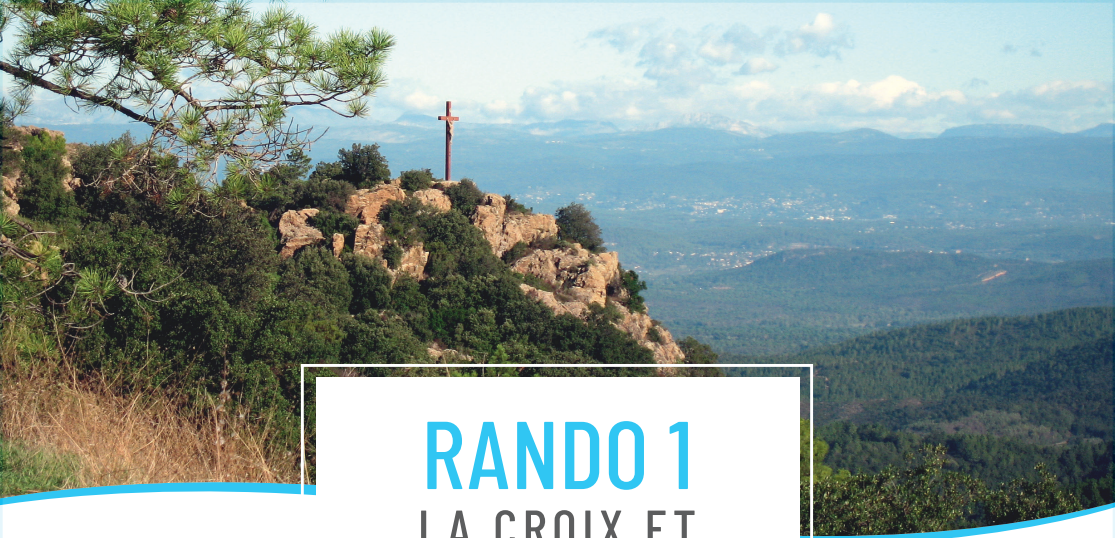
Kilométrage
approximatif,
niveau de difficulté



Lieu de départ



À voir



RANDO 1

LA CROIX ET LE FORT-FREINET



Prendre un peu de hauteur pour voir plus loin, remonter dans le passé pour mieux appréhender le présent...

Découvrez ce site archéologique du Fort-Freinet, habitat fortifié du XII^e au XVI^e siècle, ses vestiges, sa position de sentinelle surplombant le village actuel.

ATTENTION

Ce chemin en terrain de montagne est escarpé, à éviter quand il pleut ou quand il vente. Il est réservé à des randonneurs avertis !

BALISAGE BLEU

Sentier moyennement difficile !
Escarpements.

BALISAGE ROUGE

Sentier difficile ! Vigilance requise ! Parties très raides, franchissements, à-pics vertigineux.



La Croix, la table d'orientation, le Fort-Freinet offrant une vue unique sur le village, la plaine et le massif des Maures, le Golfe de Saint-Tropez.



1h30



3 km, accès difficile



Parking de la Planète ou Parking de la Croix

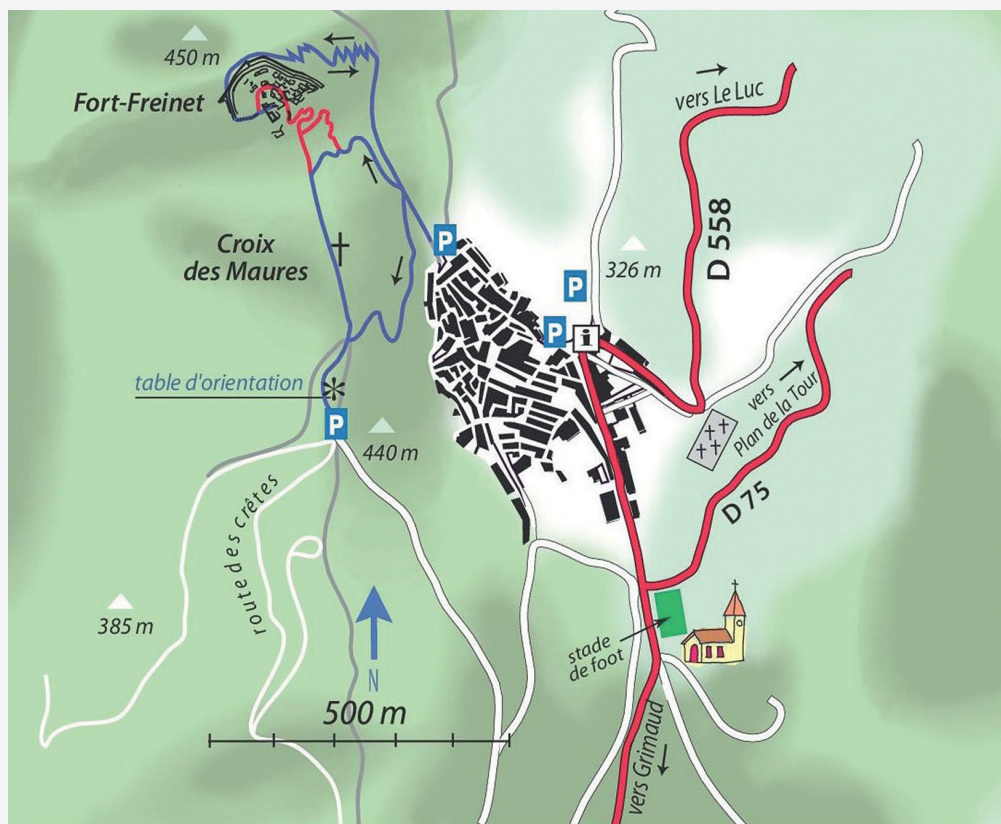


OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





ITINÉRAIRE

DEPUIS LE **PARKING DE LA PLANÈTE**

Suivez le balisage bleu (difficulté moyenne) pour accéder :

- > à la Croix et la table d'orientation (à gauche)
- > au Fort-Freinet (à droite)

Pour éviter le passage balisé en rouge qui comporte des difficultés importantes, empruntez le sentier bleu pour accéder au Fort et aussi pour le retour (*voir plan*).

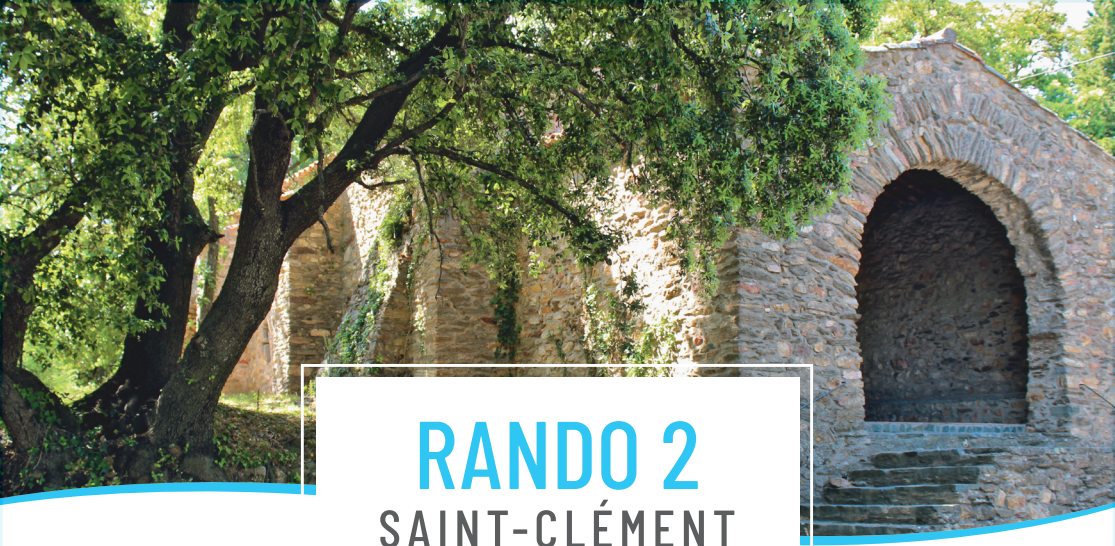
DEPUIS LE **PARKING DE LA CROIX**

Suivez le balisage bleu pour accéder :

- > à la table d'orientation
- > à la Croix

Pour aller
> au Fort-Freinet

Les randonneurs expérimentés pourront emprunter le sentier rouge reliant la colline de la Croix à celle du Fort-Freinet. Sinon, optez plutôt pour le sentier bleu, un peu plus long, mais moins difficile (*voir plan*).



RANDO 2

SAINT-CLÉMENT



Balade familiale dans la fraîcheur des châtaigniers et chênes-lièges, à travers la campagne, les vignes, prés et arbres fruitiers du quartier de Saint-Clément, accessible à tous et praticable aussi les jours de vent.



Chapelle Saint-Clément restaurée dans les années 60 par le sculpteur Di Teana, oliveraies, vignes et châtaigneraies.



1h20



4 km, facile



Office de Tourisme/Parking des Teilles

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





ITINÉRAIRE

À partir de l'Office de Tourisme s'orienter vers la sortie du village direction Grimaud, après la Chapelle St-Eloi suivre la petite route à gauche direction Saint-Clément (derrière la station service). La rando 2 est indiquée par un panneau vert. À 400 m sur la gauche, vous verrez la stèle de St-Clément. Poursuivre la descente environ 1 km jusqu'à la **Chapelle St-Clément** (à droite).

Suivre la route à gauche (vers les Seignerolles). Plus loin elle domine la plaine St-Clément.

Continuer tout droit la route asphaltée qui traverse des châtaigneraies et qui conduit au lieu-dit les Seignerolles, croisement avec la route (D75) du Plan de La Tour.

Pour rejoindre la Randonnée N°4 prendre le chemin du Curnier qui monte de l'autre côté de la route. Sinon, tourner à gauche et suivre le balisage N°4 qui surplombe la route. Rejoindre la départementale, traverser et prendre le chemin qui descend en face (chemin du Défend). Vous arriverez à nouveau sur la RD 558, en partant sur la gauche devant le cimetière, longer la route sur 100 m et remonter la rue Saint Jean.

RANDO 3

NOTRE-DAME DE MIREMER

Très jolie promenade ombragée vers une chapelle de pèlerinage. Un site splendide offrant une remarquable vue sur le Golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures.

Lieu de pèlerinage pour la Nativité de la Vierge.

Situé à proximité de Notre-Dame de Miremer, le Conservatoire du figuier préserve et valorise les nombreuses variétés de figuiers, témoins du patrimoine agricole local.



Le balisage des sentiers de randonnée est de ● **couleur jaune** et se trouve à des intervalles sur arbres, roches, panneaux...



Mauvaise direction



Tout droit



À gauche



À droite



Chapelle Notre-Dame de Miremer, Conservatoire du figuier, plantation de figuiers en terrasse.



3h



9,7 km, difficulté moyenne



Office de Tourisme/Parking des Teilles

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE

Golfe
de Saint-Tropez

Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



ITINÉRAIRE

À partir de l'office de tourisme s'orienter vers la sortie du village direction Grimaud, après la Chapelle St-Eloi prendre le chemin du Refren (derrière la station service).

Après environ 1,2 km, elle rejoint la RD558. 50 mètres avant cette jonction, monter un petit sentier sur la droite du gros chêne vers la RD 558 (dans virage) et traverser (avec prudence !). Remonter la route asphaltée à gauche indiquant Val d'Aubert & Camp de la Suyère.

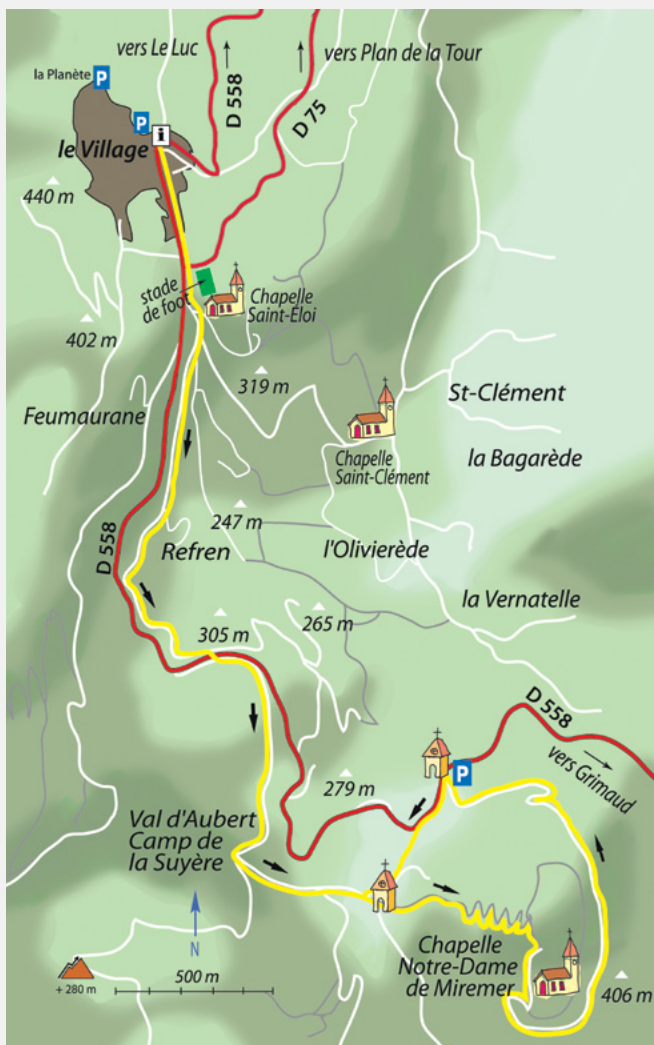
À 650 m la route forme une patte d'oie, prendre à gauche direction Camp Vif / Ancienne Route de La Garde-Freinet.

À 400 m sur la gauche, à l'oratoire, monter le sentier Notre Dame de Miremer (environ 900 m) jusqu'à la chapelle de Miremer.

Magnifique panorama : la côte, les villages de Grimaud (château), de Cogolin, de La Croix Valmer, de Gassin, de Saint-Tropez, etc.

Redescendre la colline de Miremer par la large piste carrossable sur la gauche (dos à la chapelle). Elle serpente sur environ 1,5 km à flanc de colline et vous ramène au bord de la RD 558.

Avant d'arriver sur la RD 558, prendre le sentier à



- gauche (panneau). Il longe la RD 558 en surplomb sur 200 m, puis débouche 300 m plus loin à côté de l'oratoire du sentier de Notre Dame de Miremer.
- Tourner à droite pour faire en sens inverse le chemin de retour.

RANDO 4

PEYGROS

Calme et fraîcheur d'une balade dans les bois et sous-bois de vieux châtaigniers, pins, chênes-lièges. Rafraîchissant même dans la chaleur de l'été. Belles vues sur le village de La Garde-Freinet, la plaine de Saint-Clément, la colline de Notre-Dame de Miremer.



Vue sur le village, la plaine de Saint-Clément, Notre-Dame de Miremer et le hameau de La Mourre ; possibilité de combiner avec la Rando 2.



1h30



4,5 km, difficulté moyenne



Office de Tourisme/Parking des Teilles

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





ITINÉRAIRE

Prendre la rue Saint-Jean en face de La Garde-Freinet Tourisme. Au bout de la rue, dans le virage de la RD 558, prendre le chemin longeant le cimetière (chemin du Défend). Ce chemin arrive sur la RD 75 en direction du Plan de la Tour. Traverser et prendre la piste en face jusqu'au lieu-dit les Seignerolles.

Au croisement prendre le chemin du Curnier qui monte à gauche.

Poursuivre ce chemin sur environ 300 m. Au niveau des boîtes aux lettres, prendre le sentier sur la droite. Vous traversez un sous-bois de pins, de chênes-lièges et de châtaigniers. Continuer tout droit jusqu'au prochain croisement. Prendre le chemin qui monte sur la gauche en direction de Peygros en traversant un sous-bois pendant environ 600 m.

Arrivé à l'antenne, poursuivre la descente sur environ 400 m. Puis, prendre la route à gauche - le chemin du Curnier. Arrivé au bout, vous vous trouverez à nouveau au lieu-dit des Seignerolles.

Si vous souhaitez poursuivre la balade, vous pouvez rejoindre la Randonnée 2 en prenant le chemin en face vers la plaine Saint-Clément.

Sinon, tourner à droite et suivre le balisage N°4 qui surplombe la route. Rejoindre la départementale, traverser et prendre le chemin qui descend en face (chemin du Défend). Vous arriverez à nouveau sur la RD558, en partant sur la gauche devant le cimetière, longer la route sur 100 m et remonter la rue Saint Jean.

RANDO 5

LES ROCHES BLANCHES

Magnifique randonnée vers le point culminant de La Garde-Freinet, les Roches Blanches à 637 m d'altitude. Site d'intérêt géologique, ces roches sont composées de filons de quartz étincelant émergeant du schiste. Point de vue éblouissant, le panorama à 360° est sublime.



Les Roches Blanches, vues sur la plaine des Maures, le lac des Escarcets, la Méditerranée, le Golfe de Saint-Tropez.



De 3h à 4h



Environ 5,8 / 8 km (avec option),
difficulté moyenne



Parking de la Croix

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





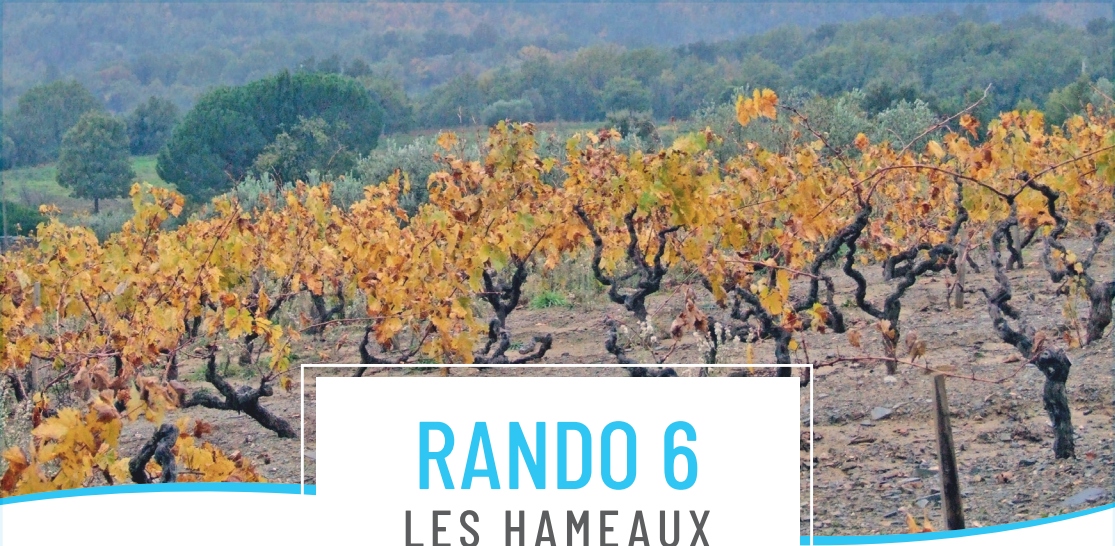
ITINÉRAIRE

À partir du parking de la Croix redescendre la route jusqu'à ce qu'elle tourne en épingle (borne incendie). Prendre le chemin à droite qui monte dans l'épingle, continuer en restant toujours sur le chemin le plus à droite. Arrivé sur une petite clairière emprunter le sentier qui monte à gauche (vers l'antenne). Le trajet prend environ 30-45 min. jusqu'ici.

On arrive sur un terre plain (antenne). Prendre la direction de la petite construction et suivre le sentier pendant 550 m environ. On arrive au point

le plus élevé de La Garde-Freinet : Les Roches Blances (637 m), un filon de quartz. On trouve également des micaschistes et des cristaux de grenats.

Revenir sur vos pas jusqu'au terre plain près de la petite construction. (Ou continuer le sentier indiqué en option). Emprunter la piste qui descend sur la gauche pendant environ 650 m. Arrivé au croisement d'une piste carrossable, prendre à droite pour rejoindre le parking de la Croix.



RANDO 6

LES HAMEAUX DU SUD

Admirable balade champêtre, passant par plusieurs hameaux anciens en pierre au charme bucolique, un petit monde envoûtant et oublié. Vous découvrirez de splendides vues sur le Golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures.



Hameaux du Camp de la Suyère, Val D'Aubert, Les Sinières



5h



16 km, difficulté moyenne



Office de Tourisme/Parking des Teilles

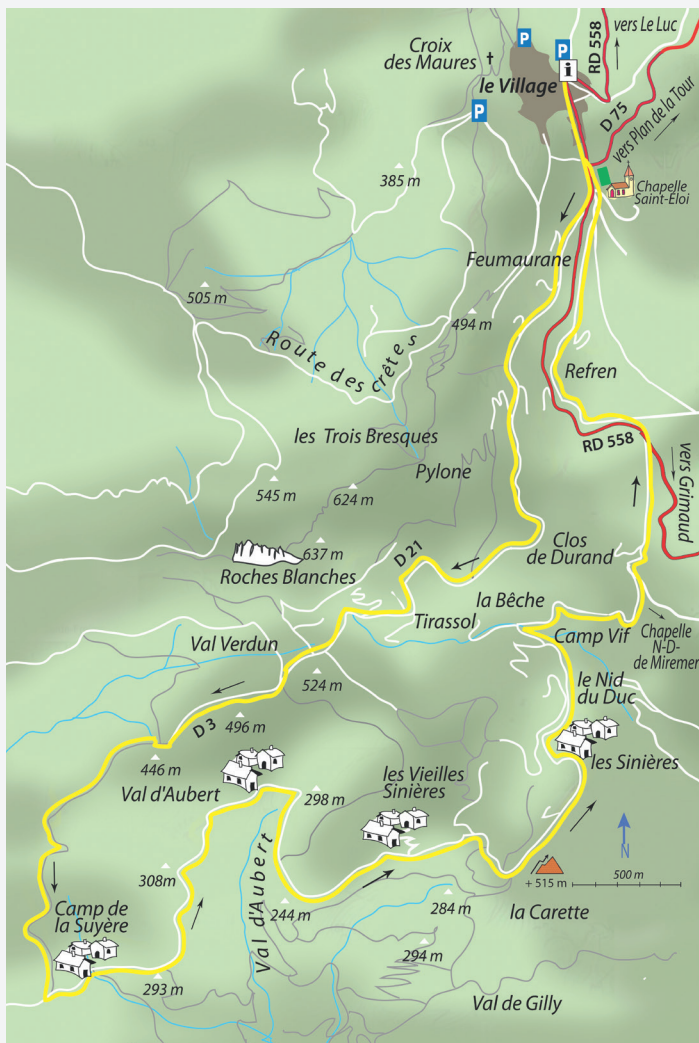


ITINÉRAIRE

A partir de La Garde-Freinet Tourisme s'orienter vers la sortie du village en direction de Grimaud, en face de la station service, prendre le chemin de la Court. Suivre celui-ci sur 3 km jusqu'à l'aire de Val Verdun (citernes vertes sur la droite).

150 m après emprunter tout droit la piste en terre signalée D3 (Camp de Suyère) dans le virage en épingle. Arrivé au fond du vallon, prendre à gauche le sentier (ne pas prendre la piste qui monte en face !) vers le Camp de la Suyère, petit hameau niché dans les châtaigniers. En bas du sentier, prendre immédiatement à gauche, entre les maisons et les murs de pierres. Ce chemin va à Val d'Aubert (1,4 km).

Traverser le hameau et poursuivre le chemin (asphalté à partir de là) sur environ 5 km en passant par les Vieilles Sinières, les Sinières, jusqu'à la route RD 558 (La Garde-Freinet / Grimaud). Au carrefour du Camp Vif, la randonnée 6 rejoint la randonnée 3.



- Traverser la RD 558 et descendre le petit sentier entre les deux glissières. Il rejoint la petite route qui revient vers le village (Chemin du Refren). Revenir au village en passant devant la Chapelle St.-Eloi.



RANDO 7

LA MOURRE, LA NIBLE, ET LES MAXIMINS



Immersion totale dans le massif des Maures.
Cette randonnée s'adresse au randonneur expérimenté.



Le massif des Maures, la Plaine des Maures.



De 5h à 6h



19,5 km, difficile



Office de Tourisme/Parking des Teilles



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



ITINÉRAIRE

À partir de La Garde-Freinet Tourisme, prendre le chemin des Teilles, avant le parking suivre le sentier 7. Il longe le vallon et remonte jusqu'à la RD558 au lieu dit l'Oratoire. Traverser la RD avec prudence (joli oratoire en pierre à gauche dans les bois) et emprunter la piste en face.

Au croisement de 4 chemins prendre celui le plus à droite. Après 200 m prendre la piste E96 Les Maximins. Au prochain croisement (400 m), prendre la piste qui descend à gauche (1 km). Arrivé au bâtiment de pompage, poursuivre le chemin principal descendant (600 m) pour arriver à une voie goudronnée, le chemin des Plaines. Tourner à droite et longer le chemin pendant 1,5 km, vous arrivez sur la RD 74. Suivez-la à droite prudemment (route départementale) pendant 400 m.

Après le pont sur la rivière, tourner à gauche, vous arrivez sur 3 pistes, prenez celle au milieu : la Nible. Suivez cette piste en restant sur la gauche. A la citerne (1 km) à gauche, continuez, à la patte d'oie (500 m), tournez à droite et empruntez la piste de Malatrache qui monte jusqu'au Hameau de la Mourre (piste principale).

Quitter le hameau sur la RD74 direction La Garde-Freinet, descendre la petite route à droite à hauteur de l'ancien lavoir (50 m). Le chemin débouche sur un chemin goudronné (400 m). Prendre à droite vers le



lieu-dit Préverger. En bas du vallon, après le pont, tournez à droite et immédiatement à gauche pour remonter vers le Peygros (antenne).

Arrivé au croisement des 4 chemins, continuez droit sur la piste qui mène aux Seignerolles (rando 4). Tourner à droite et suivre le balisage 4 surplombant la route (RD75). Rejoindre la RD75, traverser et prendre le chemin qui descend en face (chemin du Défend). Vous arriverez à nouveau sur la RD558 à hauteur du cimetière (à gauche), longez la route sur 100 m et remontez la rue Saint-Jean.



RANDO 8

LES CABRETTES



À partir du hameau de la Mourre découvrez la nature sauvage et préservée de la plaine des Maures ainsi que les points de vue sur le massif des Maures, « Mauro » du provençal (Mistral), c'est-à dire « la montagne sombre ». Quelques petits hameaux sur votre itinéraire agrémenteront cette balade.



Hameau de la Mourre, les Poulas, Camp Long, les Hauts Oliviers, les Basses et Hautes Cabrettes



De 3h à 4h



10,5 km, facile



Hameau de la Mourre





ITINÉRAIRE

Prendre la D75 direction Plan de la Tour en voiture, au col de Vignon tourner à gauche direction Hameau de la Mourre. Petit parking à l'arrivée sur la droite.

La randonnée débute à l'entrée du hameau (indiquée par un poteau portant le n°8). Suivre la piste qui descend à travers des bois jusqu'au hameau des Hautes Cabrettes (1 km). Poursuivre le chemin à gauche et descendre sur 500 m jusqu'aux Basses Cabrettes. Quitter la piste et tourner à droite après le bâtiment en ruine, descendre le sentier en sous-bois jusqu'au ruisseau (300 m). Traverser le petit pont et suivre le sentier à gauche qui longe le ruisseau en surplomb sur

250 m. Monter à droite et suivre le sentier qui longe le vignoble (clôturé) près d'un sous-bois sur 50 m. A une fourche (750 m), prendre la piste raide qui monte à droite. Arrivé au sommet (citerne verte), poursuivre à droite cette piste. A 1,5 km il y a un groupe de maisons, Camp Long. Le chemin passe devant une ancienne mine (non accessible) et conduit au lieu-dit Les Poulas (1,4 km). Encore 1,5 km sur la même piste, vous verrez les paysages lointains et une nature encore sauvage.

Au croisement des 4 chemins (citerne) prendre la piste E 222 qui redescend à droite et qui mène au hameau de La Mourre (1,4 km).



RANDO 9

LE PONT ROMAIN



Incomparable balade vers et à travers la plaine des Maures, paysage très caractéristique de vignes, pins parasols et de dalles en grès rose assez singulières.



Le pont dit Romain, le paysage caractéristique de la plaine des Maures.



De 4h à 5h



14 km, difficulté moyenne



Office de Tourisme/Parking des Teilles

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





ITINÉRAIRE

A partir du parking des Teilles, suivre le sentier 9. Il longe le vallon et remonte jusqu'à la RD 558 au lieu dit l'Oratoire. Traverser la RD avec prudence et emprunter la piste en face.

Au croisement de 4 chemins prendre celui de droite. Après 200 m prendre la piste E96 Les Maximins (barrière). Au prochain croisement, prendre la piste qui descend à gauche. Arrivé à la station de pompage (petit bâtiment rose), poursuivre la route jusqu'à la sortie de la piste (barrière) et longer les vignes en prenant le chemin de droite.

Au croisement avec un petit cabanon, tourner à droite, puis emprunter le 1^{er} chemin à gauche. Suivre la piste qui mène au Pont Romain en traversant un paysage de pins parasols et de roches en grès rose assez caractéristiques. Près d'un 9 sur un arbre, quitter le sentier pour traverser le site rocheux sur la gauche et rejoindre le Pont Romain (il n'est pas visible immédiatement).

Emprunter le même chemin pour le retour.



RANDO 10

LE RUCHER DE BLAY ET LE MOULIN À EAU DE BLANCHE



Ce beau sentier passe par un rucher du XVII^e siècle, restauré et réhabilité récemment, et rejoint le chemin des Neuf-Riaux où se trouvent les vestiges du moulin à eau de Blanche.



Ancien rucher réhabilité, vestiges du moulin à eau



De 1h à 2h



4 km, difficulté moyenne



Parking St Joseph

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr





ITINÉRAIRE

Du parking St-Joseph suivre le chemin balisé pendant environ 30 minutes jusqu'au-dessus du barrage, prendre à gauche le chemin jusqu'à la rivière, traverser à gué.

Remonter de l'autre côté jusqu'au rucher, mais ne pas pénétrer dans l'enclos (attention aux abeilles !). Continuer sur le chemin balisé jusqu'aux vestiges du moulin à eau.

Retour par le même chemin.



RANDO 10

LE MOULIN DE L'ADRECH

Balade vers un ancien moulin à vent installé à une altitude d'environ 400 mètres sur la crête d'une colline que traversait autrefois un ancien chemin de transhumance.

Sa position offre un magnifique panorama jusqu'à la mer.



*Vestiges du moulin de l'Adrech en cours de restauration
Plaine Saint-Clément, vue sur le village de La Garde-Freinet. Restauré en 2024.*



1h



3 km, difficulté moyenne



Office de Tourisme

OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE

Golfe
de Saint-Tropez

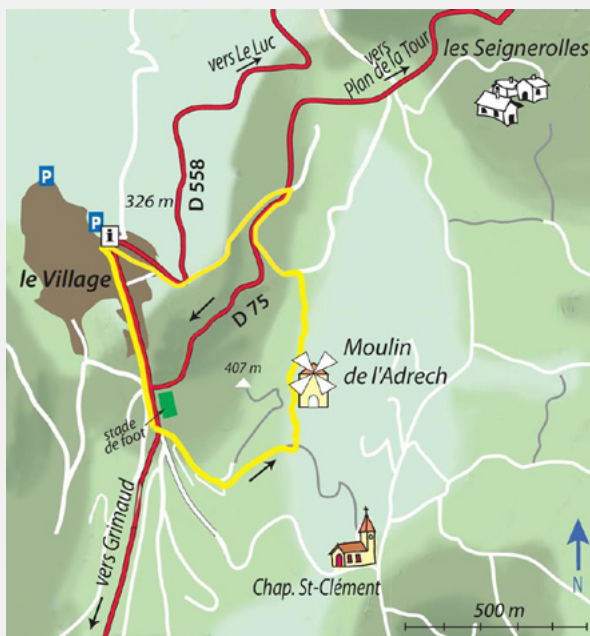
Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



ITINÉRAIRE

À partir de l'Office de Tourisme s'orienter vers la sortie du village direction Grimaud. Après la chapelle St-Eloi, monter la petite route à gauche direction Chemin de l'Adrech - village de vacances.

Traverser les parkings jusqu'au terrain multisport, emprunter la piste en terre qui s'enfonce dans la forêt pendant environ 300 m. À hauteur d'une petite aire avec des compteurs électriques, prendre à gauche le sentier qui monte en lacets à flanc de colline. Arrivé sur la crête, découvrez le Moulin de l'Adrech, témoignage du patrimoine rural local, ce site emblématique s'inscrit harmonieusement dans le paysage et invite à une pause entre nature, histoire et savoir-faire d'autrefois.



Contournez le moulin et empruntez le sentier forestier qui suit la crête pour rejoindre le Chemin des deux moulins (environ 400 m). Descendez cette petite route goudronnée à gauche sur environ 100 m. Laissez-la pour prendre, à gauche, un chemin en terre qui passe en-dessous de nouvelles

••••• constructions. Ce sentier arrive après 200 m sur la RD 75 (route du Plan de la Tour). Prenez à droite sur environ 30 m (attention aux voitures) et empruntez le Chemin du Défend qui descend à gauche vers le village. Traversez le rond-point et dirigez-vous tout droit vers la Rue Saint-Jean en face qui vous ramène devant l'Office de Tourisme.

SYNTHÈSE HISTORIQUE

Le moulin à vent de l'Adrech a été édifié entre 1746 et 1776, date d'un bail à rente foncière établi par son propriétaire, sieur Clément Guillaibert, maître chirurgien de La Garde-Freinet. On apprend que la tour n'était pas crépie, que les ailes étaient fabriquées en bois de pin tout comme la toiture, que les meules, tournante et dormante, étaient d'une seule pièce et en pierre de Marseille.

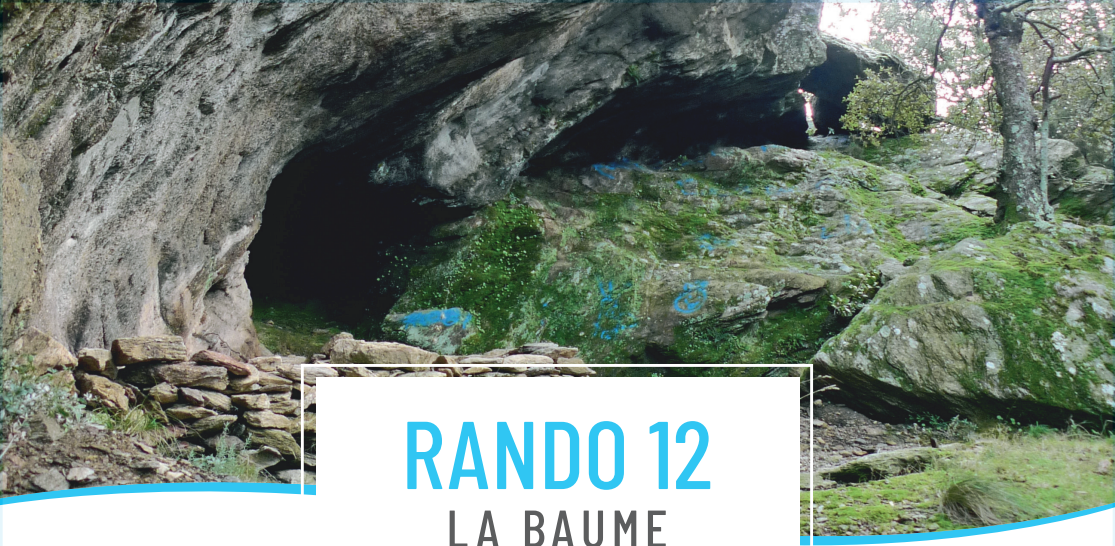
La dernière mention connue du moulin est un acte de vente de juin 1841. Un certain Tropez Ollivier, ancien meunier à blé, est contraint de le vendre pour en payer les créances. Il est acheté par le boulanger du village, Antoine Montagnac, contre la somme de 2 400 francs et 8 kg de pain blanc par semaine sa vie durant. 20 ans plus tard, le moulin cesse de tourner définitivement.

DESCRIPTION

La tour du moulin est bâtie en pierre locale sur un affleurement rocheux. Elle est conservée sur une hauteur d'environ 6 m. Le mur circulaire a une épaisseur d'1,20 m. On y pénètre au sud par une porte ébrasée de 0,85 m de large à l'extérieur et 1,40 m à l'intérieur. La pièce de 4 m de diamètre a été modifiée a posteriori dans la partie ouest pour installer un blutoir. La pièce était voûtée sur les trois-quarts de la surface, laissant libre à l'est la trémie de l'escalier, composé de belles dalles de micasciste monolithes.

En 2024, le moulin de l'Adrech a été restauré afin de redonner vie à ce lieu chargé d'histoire et de le rendre accessible aux générations futures.

À proximité du moulin subsistent les 2 parties de la meule tournante, taillée dans la pierre de Marseille.



RANDO 12

LA BAUME DES MAURES

Le lieu qu'on appelle la Baume des Maures est une petite cavité d'environ 10 m², prolongée par une terrasse d'environ 25 m².

La Baume a laissé des vestiges d'époques différentes, mais c'est à la fin du Néolithique que son utilisation a été la plus intense comme lieu d'inhumation.

ATTENTION

Ce chemin en terrain de montagne est escarpé et très difficile, à éviter quand il pleut ou quand il vente. Il est réservé à des randonneurs avertis !



Grotte sépulcrale de la Baume des Maures (de « baumo » en provençal = grotte, caverne)



1h30



1 km, accès difficile



Parking de la Planète ou Parking de la Croix



OFFICE DE TOURISME
COMMUNAUTAIRE



Office de Tourisme de La Garde-Freinet
Chapelle Saint-Jean | 83680 La Garde-Freinet
Tél. 04 94 56 04 93 | lagardefreinet@golfe-sainttropez-tourisme.fr
www.golfe-sainttropez-tourisme.fr



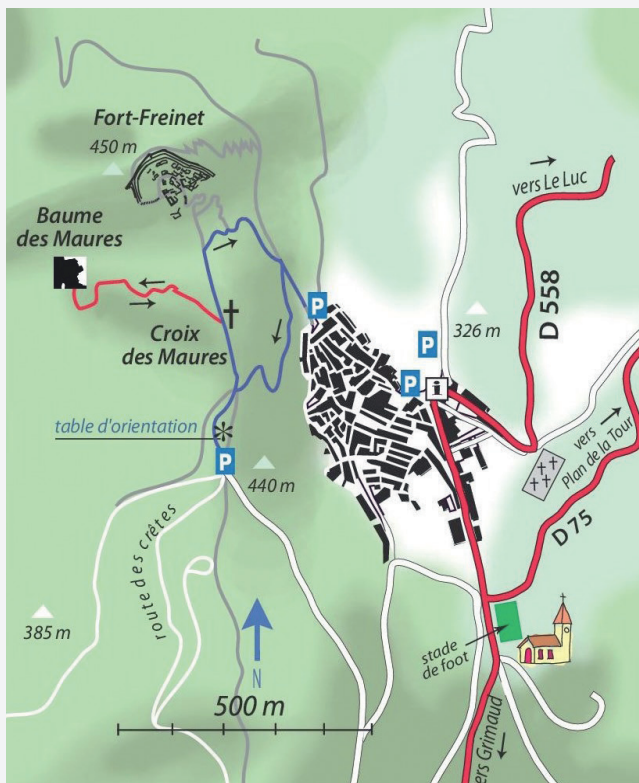
ITINÉRAIRE

DEPUIS LE PARKING DE LA PLANÈTE

Suivez le balisage bleu pour accéder à la Croix. Au panneau d'indication, descendez le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant environ 500 m. Vous arriverez à la Baume des Maures. Remontez par le même sentier. Arrivé à la Croix, suivez les indications « village » pour le retour.

DEPUIS LE PARKING DE LA CROIX

Suivez le balisage bleu vers la Croix. Au panneau d'indication, descendez le versant à gauche sur un sentier en lacets pendant environ 500 m. Revenez par le même chemin pour le retour.



Plutôt qu'une grotte, le site s'apparente davantage à un abri sous-roche qui reste une curiosité tant ce type de formation est rare dans le massif des Maures. Le lieu est d'autant plus spectaculaire que le seul accès praticable nécessite de se faufiler entre la falaise et un énorme bloc rocheux effondré. Les arbusiers, bruyères et chênes y sont hauts et forment un îlot verdoyant et frais qui donne à cet espace une ambiance particulière, hors du temps.

C'est à la fin du Néolithique que son utilisation a été la plus intense comme lieu d'inhumation : au moins trente-deux tombelles ont été dégagées sur l'esplanade.

Après crémation, une partie des restes humains étaient placés en pleine terre. Chaque dépôt osseux correspond aux restes incomplets d'un ou de plusieurs individus des deux sexes et de tous âges. Des objets accompagnaient ces tombelles : objets de parure, armatures de flèches, outils en pierre, éclats de silex et des récipients céramiques.

Aujourd'hui, le site peut être considéré comme vidé de tous ses vestiges.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Philippe Hameau • « Un dernier regard sur la Baume des Maures, La Garde-Freinet, Var » Revue du Centre Archéologique du Var, 2006, pp. 75-91.